

## Packliste fürs Väterzelten

### Ausrüstung

- Zelt (wasserdicht)
- Schlafsäcke
- Isomatte oder Luftmatratze (inkl. Luftpumpe)
- Kopfkissen
- Taschen- oder Stirnlampe
- Powerbank
- Klappstuhl/ Campingstuhl

### Kleidung

- Bequeme Kleidung für den Tag
- Warme Kleidung für den Abend
- Schlafanzüge
- Regenjacke
- Viel Wechsel(unter)wäsche
- Viele Wechselsocken
- Feste Schuhe
- Leichte Schuhe (z. B. Crocs)
- Schwimmsachen & Schwimmhilfen falls nötig

### Hygiene

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Handtücher auch fürs Schwimmbad
- Feuchttücher
- Mückenschutz
- Sonnencreme
- Zeckenzange o.ä.
- Kleines Erste-Hilfe-Set (Pflaster etc.)

### Essen & Trinken

- Das, was du als Papa trinken willst...
- Campingtasse(n)
- Teller, Besteck und Becker
- Chips, Süßigkeiten...



## Praktische Helfer & Sonstiges

- Multitool oder Messer
- Müllbeutel
- Ohrstöpsel
- Kuscheltier, auch fürs Kind bei Bedarf
- Outdoorspiele

## Auf keinen Fall!

- Spielkonsole
- Handy, wenn dein Kind schon eins hat
- Alles was nicht zum Zeltlager gehört

